



Undervisningsplan - Equine Spinal Integration Therapy (ESIT)

Formålet med ESIT er at hjælpe hestekroppen til dynamisk balance og funktionel bevægelse.

Tilgangen er helhedsorienteret og har fokus på at forstå, hvordan symptomer oftest er systemiske problemer og hvordan vi kan arbejde med det gennem manuel terapi.

Udover anatomi, bevægelse og den manuelle terapi lærer du at forstå baggrunds faktorer, der spiller ind på hestens bevægelse og trivsel, så du vil være i stand til at se hesten i et bredere perspektiv og forstå hvornår det er relevant at inddrage andre fagpersoner.

29.-30. august 2026 ANATOMI OG BEVÆGELSESLÆRE

Disse moduler er overvejende teoretiske og danner udgangspunktet for alt hvad du lærer på resten af uddannelsen.

Vi gennemgår hestens skelet, led, blødvæv, nervesystem m.m. og du lærer at analysere hestens bevægelse samt forstå, hvad der kan påvirke funktionaliteten i kroppen.

Det vægtes at du opnår en forståelse af, hvordan hestens krop altid arbejde som en samlet enhed og kan adressere dette.

Materialet vi tager udgangspunkt i, er Ivana Ruddock-Langes *Atlas of the Equine Muscoskeletal System* samt *Equine Anatomy in Layers (herefter EAIL)* (online dissektionskursus). Materialet er på engelsk.

Det er derfor obligatorisk at rekvirere disse materialer inden opstart. Onlinekurset får du som ESIT-studerende rabat på. Link til køb med rabat tilsendes når første rate er betalt.

Equine Spinal Integration Therapy

Hestenoerd.dk v / Christina Medom, Skivervej 52, 9362 Gandrup, mail info@hestenoerd.dk, tlf. 30965181

Udover Ivanas materialer udleveres der undervisningsmateriale til hver undervisning, hvori der også vil være en supplerende litteratur liste (ikke obligatorisk litteratur).

Modulerne i anatomi og bevægelseslære er rent teoretiske. Der må påregnes tid til studie hjemme, bl.a. til at se videomateriale samt gennemgå anatomi. Efter anatomimodulerne vil der være en videoopgave samt en skriftlig opgave (ikke eksamen, men der gives feedback)

Indhold modul 1:

Intro til studieteknikker når du skal lære anatomi

Intro til skelettet, led og de forskellige typer væv vi finder i hestens krop

Intro til bevægelseslære – hvad er sund og funktionel bevægelse, pejlemærker når vi laver ganganalyse og ser på muskulering, bevægelsesmønstre m.v.

26.-27. september 2026 ANATOMI OG BEVÆGELSESLÆRE

Indhold modul 2:

På dette modul er der fokus på at forstå hud, overfladisk fascia, abdomen og bagpart. Vi ser både på hvordan hesten anatomisk fungerer på disse områder, men også hvilken indflydelse det har på bevægelse og generelt trivsel.

Inden modulet skal de tilsvarende videoer i Ivanas materiale være set. (1: Skin & subcutis, 2: superficial fascia, 3: abdominal region, hind limb)

31. oktober – 1. november 2026 ANATOMI OG BEVÆGELSESLÆRE

Indhold modul 3:

På dette modul er fokus på at forstå hestens forpart, bagpart og hestens stay apparatus. Vi ser både på hvordan hesten anatomisk fungerer på disse områder, men også hvilken indflydelse det har på bevægelse og generelt trivsel.

Inden modulet skal de tilsvarende videoer i Ivanas materiale være set. (4: The hindlimb, 5: Muscles of neck and front limb girdle, 6: intrinsic muscles of the front limb and the stay apparatus)

14.-15. november 2026 (Skive) SYGDOMSLÆRE, FØRSTEHJÆLP, TENDER & TRENSER

På dette modul lærer du basal viden om sygdomme, hestens mund og tænder og samt førstehjælp som grundlæggende viden omkring hestens sundhed og trivsel.

Dette modul giver dig viden om, hvordan sygdom, tænder og trenser kan påvirke hesten, hvad du selv kan gøre og hvornår det er vigtigt at involverer andre fagpersoner.

Der vil både være teori og praksis på modulet

Modulet foregår hos dyrlæge Heidi Nielsen, Skive

12.-13. december 2026 ANATOMI OG BEVÆGELSESLÆRE

Indhold modul 4:

På dette modul er fokus på at forstå hestens hoved, thorax og kønsspecifikke detaljer relateret til manuel terapi. Vi ser både på hvordan hesten anatomisk fungerer på disse områder, men også hvilken indflydelse det har på bevægelse og generelt trivsel.

Inden modulet skal de tilsvarende videoer i Ivanas materiale være set. (5: 5: Muscles of neck and front limb girdle, 7: The head, 8: The trunk muscles, 9: Most common asked questions)

23.-24. januar 2027 (Morud, Fyn) HESTEADFÆRD, KOMMUNIKATION OG BERØRING

En vigtig forudsætning for at lykkes med manuel terapi til heste er at kunne indgå i samspil med hesten – dvs. forstå hestens adfærd og kommunikation, forstå hvordan du med berøring indvirker på hesten og hvordan du til trods for at hesten kan være i ubehag kan lykkes med at gennemføre en terapi session.

På dette modul lærer du dels om hestens adfærd, hvordan heste kommunikerer og hvordan du kan kommunikere med hesten.

Du lærer desuden nogle enkle men effektive teknikker, som adresserer kommunikation med nervesystemet, som indgangsvinkel til at få startet samarbejde med hesten.

Dette modul finder sted hos Nyt Hesteliv i Morud på Fyn.

Indhold

Hvordan kommunikerer heste gennem adfærd

Hvordan kan jeg bruge denne viden til at kommunikere med og gøre hesten tryk i situationen

Hvordan indvirker forskellige typer berøring på hesten – både sanseligt og terapeutisk

Hvilke teknikker og tilgange kan jeg bruge for at få en god start med hesten

13.-14. februar 2027 BLØDVÆV OG GRUNDLEGGENDE PRINCIPPER

Equine Spinal Integration Therapy

Hestenoerd.dk v / Christina Medom, Skivervej 52, 9362 Gandrup, mail info@hestenoerd.dk, tlf. 30965181

På dette modul lærer du om, hvordan de forskellige typer væv i hestens krop responderer på forskellige typer berøring, hvordan nervesystemet spiller ind på hestens bevægelse samt de grundlæggende principper for de teknikker vi anvender.

Fascia, muskelvæv, sener, nerver etc. responderer på forskellige typer berøring, ligesom forskellige områder i kroppen har varierende tæthed af forskellige receptorer - og derfor er det vigtigt at forstå, hvilket væv man gerne vil adressere i terapien, hvorfor og hvilke muligheder der findes.

Derudover kommer vi også omkring en opdateret smerteforståelse, som er vigtig i forhold til at kunne arbejde med hesten på en måde, så hesten har lyst til at samarbejde og modtage den manuelle terapi.

Forståelse af ovenstående er vigtig for selv at kunne være kreativ med at skabe succesfulde terapiforløb til den individuelle hest.

6.-7. marts 2027 ESIT & SUPPLERENDE TEKNIKKER

På disse 4 moduler lærer du de grundlæggende principper og teknikker til at arbejde med de tre hovedsystemer i ESIT med henblik på at skabe en dynamisk krops balance:

- Den sekundære respiratoriske mekanisme
- Det stomatognastiske system
- Ekstremiteter
- Det primære respiratoriske system

På disse moduler vil der være teori om formiddagen og praksis med heste om eftermiddagen

Indhold modul 1:

Den sekundære respiratoriske mekanisme (SRM).

I dette modul har vi fokus på at hjælpe diafragma til fri bevægelse, således at den tidale vejrtrækning fungerer optimalt. Vejrtrækningen har stor betydning for, at hele kroppen fungerer optimalt. For at vejrtrækningen kan fungere optimalt, er det også nødvendigt med bl.a. fri bevægelighed i lænd og bækken samt omkring ribbenene.

Du lærer på dette modul at forstå og arbejde med de vævsmæssige sammenhænge til respiration, hvordan du kan invitere kroppen til dynamisk balance gennem manuel terapi.

10.11. april 2027 ESIT & SUPPLERENDE TEKNIKKER

Indhold modul 2:

Det stomatognastiske system (SGS)

SGS består overvejende af vævsstrukturer omkring tygge og synkemekanisme og har både en vigtig funktion i forhold til at opretholde livsvigtige funktioner som fordøjelse og vejrtrækning, men også at understøtte hvordan nervesystemet orienterer sig internt og eksternt i kroppen.

Du lærer på modulet hvordan du gennem manuel terapi hvordan du kan arbejde med hele kæden omkring SGS, fra kæbeled, halsen, sternum, øvre thorax og til de sammenhængende strukturer pelvis, sacrum og coccyx.

8.-9. maj 2027 ESIT & SUPPLERENDE TEKNIKKER

Indhold modul 3:

Ekstremiteter

På dette modul er fokus på at arbejde med blødvævet omkring benene og forstå deres sammenhænge til hestens bevægelse, sanseapparat, proprioception, balance m.m. Du lærer udover arbejde med blødvævet også hvordan du gennem øvelser kan stimulere nervesystemet, proprioception m.m.

12.-13. juni 2027 ESIT & SUPPLERENDE TEKNIKKER

Indhold modul 4:

Den primære respiratoriske mekanisme (PRM)

Den primære respiratoriske mekanisme kaldes også kraniosakral systemet, kroppens primære rytme. Du lærer hvordan du ved hjælp af basale kraniosakral teknikker, med fokus på kraniet, kan hjælpe systemet i balance.

21.-22. august 2027 ERNÆRING, MANAGEMENT & Udstyr

På dette modul lærer du om, hvordan ernæring, management og udstyr indvirker på hesten og hvilken betydning det har for hestens trivsel, sundhed og bevægelse.

Du lærer, hvilke elementer omkring hesten du som terapeut kan være opmærksom på og hvornår det kan være en god ide at involvere andre fagpersoner.

Der vil være gæsteunderviser på dette modul.

Indhold:

Equine Spinal Integration Therapy

Hestenoerd.dk v / Christina Medom, Skivervej 52, 9362 Gandrup, mail info@hestenoerd.dk, tlf. 30965181

Hestens ernæringsmæssige behov og hvordan ernæring, fordøjelse, bevægelse og trivsel spiller sammen

Management: betydningen af adgang til flok, bevægelse, et stimulerende miljø og foder

Udstyr: sadler, dækken, grimer, trenser – hvordan indvirker det på hesten og hvad er vigtigt at være opmærksom på

Hove – Hvad er sunde hove og hvorfor er det så vigtigt at have øje for

11.-12. september 2027 PRAKSISDAGE

På disse dage får du mulighed for at øve dine færdigheder grundigt og vi genbesøger viden, teknikker og metoder fra de andre moduler

Herudover kigger vi på, hvilke former for målrettet hjemmearbejde du kan give hesteejerne for at øge effekten af den manuelle terapi.

9.-10. oktober 2027 PRAKSISDAGE

Vi øver fortsat færdigheder og genbesøger teoretisk viden fra modulerne.

13.-14. november 2027 EKSAMEN

Eksamen består i en udvidet journal, en case og en skriftlig opgave. Den udvidede journal afleveres en måned før eksamen. Casen og den skriftlige opgave løses på dagen.

Litteratur

OBLIGATORISK LITTERATUR FOR STUDERENDE:

Ivana Ruddock-Lange Atlas of the Equine Muscoskeletal System

Ivana Ruddock-Lange Anatomy in Layers (whole horse dissection, online
samt udleverede undervisningsmaterialer

ANDEN LITTERATUR (BAGGRUND FOR UNDERVISNINGMATERIALE):

Budras et. Al: Anatomy of the Horse

Hanna, Thomas *Somatics – reawakening the minds control of movement, flexibility and health,*

Stammer, Stefan *The horse in positive tension*

Nielsen, Heidi & Aarup, Mette *Bogen om tænder, trenser og bid*

Grönberg, Pauli *ABC of the Horse – Biomechanics*

Grönberg, Pauli *ABS of the Horse – Atlas*

Draaisma, Rachel *Scentwork for horses*

Upledger, John E. *Craniosacral therapy – touchstone for natural healing*

Upledger, John E. *CranioSacral Therapy – What it is, how it works*

De Lahunta, Alexander *Veterinary Neuroanatomy and clinical neurology*

Dyson, Sue & Palmer, Sue *Harmonious Horsemanship – use of the ridden horse ethogram to optimise potential, partnership and performance*

Panksepp, Jaak *Affective neuroscience – the foundations of human and animal emotions*

Lindgren C. & Pernes, Å. *RehabHorse 1 – vägen til en friskare häst*

Wyche, Sara *The Horses Muscles in Motion*

Turner, Susan *Balanced Ligamentous Tension in Osteopathic Practice*

Gibbons, John *The Vital Glutes - connection the Gait Cycle to Pain and Dysfunction*

Lesondak, David *Fascia – What is it and why it matters*

...samt et udvalg af forskningsartikler....