



EQUINE  
SPINAL INTEGRATION  
THERAPY



# Equine Spinal Integration Therapy (ESIT)

ESIT er en blid men effektiv terapi form, som integrerer og trækker på viden fra kraniosakral terapi, neurostrukturel integrations terapi, balancing ligamentent tension therapy, funktionel neurologi med mere, med henblik på at hjælpe hesten til fri og funktionel bevægelse.

ESIT har et helhedsorienteret blik på hesten – både anatomisk set og i forhold de indre og ydre faktorer som påvirker hestens krop og bevægelse.

Derfor vil du også , udover selve terapi formen, blive præsenteret for indhold fra andre faglige områder, som har betydning for, at du kan lykkes med den manuelle terapi og hjælpe hesten bedst muligt.

Målet med uddannelsesforløbet er at du som manuel hestetерапевт har en grundig viden om anatomi, bevægelse, hvordan berøring kan indvirke på blødvæv, nervesystem m.v. , at samarbejde med hesten ud fra en grundig forståelse af hestes adfærd og kommunikation samt nogen kendskab til, hvordan ernæring, management og udstyr spiller ind på hestekroppens funktionalitet.

Når du har gennemgået hele uddannelsesforløbet, vil du være i stand til at tilrettelægge helhedsorienterede terapi forløb for heste både som forebyggelse og afhjælpning af udfordringer i kroppen.

Det vægtes at du opnår en forståelse af, hvordan hestens krop altid fungerer som en samlet enhed og kan adressere dette i dine terapeutiske forløb.



# Uddannelsesforløbets opbygning

Uddannelses er bygget over 14 moduler med fremmøde, ca. et hver måned.

Modulerne består både af teori og praksis. Anatomi modulerne består af en kombination af online kurser og fremmøde.

Mellem modulerne vil du selv have opgaver i form af at læse litteratur samt lave teoretiske og praktiske opgaver – herunder skal du mellem de mere praksis orienterede moduler øve og skrive journal på heste, hvoraf nogle heste skal besøges flere gange.

Modulerne med fremmøde, vil overvejende foregå i Gandrup (Nordjylland), men der kan være andre lokationer. Bl.a. vil der være et modul hos Nyt Hesteliv på Fyn, ligesom vi lægger vejen omkring dyrlæge Heidi Nielsen i Skive.



# Praktiske informationer

Pris for uddannelsesforløbet: 28.750 kr

Der er flere betalingsmuligheder

- Beløbet kan betales samlet, hvorved der opnås 2.250 kr rabat , dvs den samlede betaling er 26.500 kr.
- Beløbet kan også betales over tre rater (1. rate før opstart, 2. rate 1/3 inde i forløbet og 3. rate 2/3 inde i forløbet)

Der må desuden påregnes udgifter til litteratur

Obligatorisk litteratur som skal købes før uddannelsesstart er Ivana Ruddock Lange *Atlas of Equine Muscoskeletal System* samt *Equine Anatomy in Layers* (online dissektionskursus). På online kurset er der studierabat til deltagere på ESIT, så den samlede pris for materialerne er ca. 2500 kr. (kan variere lidt afhængig af valutakurser)

Forudsætninger for deltagelse:

Der er ikke særlige adgangskrav udover interesse for faget og lyst til at lære. Du skal dog være indstillet på at anatomi lære fylder en væsentlig del på uddannelsesforløbet og det derfor er en grundlæggende forventning at du vil bruge den fornødne tid herpå.

Primær underviser er Christina Medom, uddannet hestetræningskonsulent, masterclass i fysiurgisk hestetterapi, kraniosakralterapi, pædagog og cand.mag. I læring og forandringsprocesser med mere.

Christina er indehaver af hestenoerd.dk , som tlbyder manuel terapi, træning, kurser m.m.

Herudover vil der på nogle moduler være gæsteundervisere, bl.a. dyrlæge



# Kalender

Modulerne med fremmøde ligger følgende dage:

29.-30. august 2026

26.-27. september 2026

31. oktober / 1. november 2026

14.-15. november 2026 (Skive)

12.-13. december 2026

23.-24. januar 2027 (Morud, Fyn)

13.-14. februar 2027

6.-7. marts 2027

10.-11. april 2027

8.-9. maj 2027

12.-13. juni 2027

21.-22. august 2027

11.-12. september 2027

9.-10. oktober 2027

13.-14. november 2027

Undervisningen ligger lørdag 10-17 og søndag 9-16 og foregår med mindre andet er angivet i 9362 Gandrup

Derudover vil der være online moduler som annonceres løbende



# Fag – anatomi og bevægelseslære,

## 4 moduler

Disse moduler er overvejende teoretiske og danner udgangspunktet for alt hvad du lærer på resten af uddannelsen.

Vi gennemgå hestens skelet, led, blødvæv, nervesystem m.m. og du lærer at analysere hestens bevægelse samt forstå, hvad der kan påvirke funktionaliteten i kroppen.

Det vægtes at du opnår en forståelse af, hvordan hestens krop altid arbejde som en samlet enhed og kan adressere dette.

Materialet vi tager udgangspunkt i er Ivana Ruddock-Langes *Atlas of the Equine Muscoskeletal System* samt *Equine Anatomy in Layers* (online dissektionskursus) .

Det er derfor obligatorisk at rekvirere disse materialer inden opstart. Online kurset får du som ESIT studerende rabat på.



# Fag – hesteadfærd, kommunikation og berøring

En vigtig forudsætning for at lykkes med manuel terapi til heste er at kunne indgå i samspil med hesten – dvs. forstå hestens adfærd og kommunikation, forstå hvordan du med berøring indvirker på hesten og hvordan du til trods for at hesten kan være i ubehag kan lykkes med at gennemføre en terapi session.

På dette modul lærer du dels om hestens adfærd, hvordan heste kommunikerer og hvordan du kan kommunikere med hesten.

Du lærer desuden nogle enkle teknikker som indgangsvinkel til at få startet samarbejde med hesten.

Dette modul finder sted hos Nyt Hesteliv i Morud på Fyn.



# Fag — blødvæv og grundlæggende principper

På dette modul lærer du om, hvordan de forskellige typer væv i hestens krop responderer på forskellige typer berøring, hvordan nervesystemet spiller ind på hestens bevægelse samt de grundlæggende principper for de teknikker vi anvender.

Forståelse af ovenstående er vigtig for selv at kunne være kreativ med at skabe succesfulde terapiforløb til den individuelle hest.



# Fag – Equine Spinal Integration Therapy + supplerende teknikker, 4 moduler

På disse 4 moduler lærer du de grundlæggende principper og teknikker til at arbejde med de tre hovedsystemer i ESIT med henblik på at skabe en dynamisk krops balance:

- Den sekundære respiratoriske mekanisme
- Det stomatognastiske system
- Det primære respiratoriske system
- Ekstremiteter

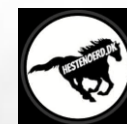


# Fag – ernæring, management og udstyr

På dette modul lærer du om, hvordan ernæring, management og udstyr indvirker på hesten og hvilken betydning det har for hestens trivsel, sundhed og bevægelse.

Du lærer, hvilke elementer omkring hesten du som terapeut kan være opmærksom på og hvornår det kan være en god ide at involvere andre fagpersoner.

Der vil være gæsteunderviser på dette modul.



# Fag — sygdomslære, tænder, trenser og førstehjælp

På dette modul lærer du basal viden om sygdomme, hestens mund og tænder og samt førstehjælp som grundlæggende viden omkring hestens sundhed og trivsel.

Dette modul giver dig viden om, hvordan sygdom, tænder og trenser kan påvirke hesten, hvad du selv kan gøre og hvornår det er vigtigt at involverer andre fagpersoner .

Modulet foregår hos dyrlæge Heidi Nielsen, Skive



# Fag – praksisdage, 2 moduler

På disse dage får du mulighed for at øve dine færdigheder grundigt og vi genbesøger viden, teknikker og metoder fra de andre moduler

Herudover kigger vi på, hvilke former for målrettet hjemmearbejde du kan give hesteejerne for at øge effekten af den manuelle terapi.



# Eksamen

Som afslutning på uddannelsesforløbet er der eksamen.

Eksamen består af

- en anatomi prøve
- en udvidet journal
- en case.



# Tilmelding og yderligere info

Tilmelding foregår ved at udfylde tilmeldingsskemaet og returnere det til [info@hestenoerd.dk](mailto:info@hestenoerd.dk)

Tilmelding er bindende og er gældende med første betaling.

Har du yderligere spørgsmål, så kontakt gerne Christina Medom på [info@hestenoerd.dk](mailto:info@hestenoerd.dk) eller 30965181 (jeg kan være svær at træffe, så send gerne en sms)

